

## TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 2016–2017

### 1. MJT05/06/07

Yksi joukkue kolme eri ikäryhmäjoukkuetta:

05: 15 pelaajaa (sis. -04 ja -03 syntyneet)

06: 10 pelaajaa

07: 12 pelaajaa

yht. 37 pelaajaa!

**TOIMIHENKILÖT** -> lisenssit 15 x 28€ = 420 €

Vastuuvallmentaja	Johanna Rossi
Valmentaja	Mikko Ahonen
Valmentaja	Sami Moskuvaara
Valmentaja	Lauri Tokola
*Valmentaja F1 07	Jari Seppälä
*Valmentaja	Jari Haarala
*Valmentaja	Jani Sirén
Maalivahtivalmentaja	Ville Ikonen

\*) = ovat pystyneet osallistumaan joukkueen toimintaan toistaiseksi muutamia kertoja. Maksaako joukkue näiden lisenssit? Pelaajalisenssi ostettava tällä kaudella erikseen eli harrastesarjoissa pelaava ei saa toimia joukkueen aitiiossa ilman erillistä toimitsijan pelipassia.

Huoltaja E1 05	Heikki Heino
Huoltaja E1 06	Mika Marila
Huoltaja E2 06	Jouni Peltomäki
Huoltaja F1 07	Orvo Illokoski
Huoltaja F1 07	Vesa Peltonen

Rahastonhoitaja		Heidi Peltomäki
Joukkueenjohtaja	E2 05	Perhe Ikonen
	E2 06	Katri Leinonen
Pelijojo/jojo	F1 07	??? löydyttävä 30.9.2016 mennessä

### 2. TAVOITTEET

Kauden 2016–2017 tavoitteena on, että jokainen joukkueen jäsen pääsee kokemaan onnistumisia kauden aikana. Tämän tavoitteen tueksi ilmoitettiin pelaamaan 05- sekä 06- että 07-sarjaa. Me olemme kuitenkin yksi joukkue. Joukkueen yhtenäisyyden ja me-hengen vahvistamisen koemme olevan tärkeässä osassa koko toimintaa. Ketään ei kiusata, saadaan uusia kavereita ja houkutellaan mukaan vielä uusiakin pelureita -> pidetään yhdessä hauskaa niin jäällä kuin jään ulkopuolellakin. Joukkueen sisällä pelaajia liikutellaan valmennuksen näkemyksen mukaisesti ikäryhmien välillä tarvittaessa (tätä painotettu myös valmennuspäällikön toimesta!) ja tehdään yhteistyötä seuraavien ikäluokkien kanssa (-04 ja -08).

Harjoittelussa kehitetään edelleen monipuolista luistelutaitoa, sillä sen merkitystä ei jääkiekossa voi väheksyä. Viime kauden tapaan luisteluharjoituksiin tullaan yhdistämään paljon kiekollisena toimimista. Kiekonkäsittelyssä painotetaan katseen pitämistä ylhäällä, peliasennossa pysymistä käsiteltäessä kiekkoa, eri syötöissä ja syöttöjen vastaanotossa (rysty/kämmen + liikkeessä/paikallaan) sekä eri laukausten suorittaminen luistelusta (laukaisutekniikoiden kertaamista unohtamatta). Maalintekoa harjoitellaan monipuolisesti erilaisia harjoitteita hyödyntäen. Maalintekoharjoituksiin otetaan mukaan myös erilaiset harhautukset.

Pelillisesti kiinnitetään huomiota hyökkäys- ja puolustusroolin muutoksiin ja niihin reagoimisiin. Opetellaan erilaisia kiekonriistotekniikoita sekä kiekon suojaamista. Pelaajamäärän ollessa suuri painotetaan kaksinkamppailupelaamista ja pienpelejä osana harjoittelua.

Oheisharjoittelussa tiistaisin harjoittelun painopisteet karkeasti seuraavat: aerobinen, nopeus, ketteryys sekä koordinaatio. Lihaskestävyysharjoittelussa (punnerrukset, vatsalihasliikkeet) oma keho toimii vastuksena. Torstaisin tutustutaan kehonhuoltoon harjoituksen jälkeen (lihaksen lämmitys, jäähdytys ja venyttely). Oheisharjoitteluun liittyvät kotiläksyt ovat osana toimintaa ja kannustetaan lapsia monipuoliseen liikuntaan myös muulloin kuin joukkueen ohjatuissa harjoituksissa.

### 3. HARJOITTELUT

- JÄÄHARJOITUSKAUSI 15.8.2016 – 30.4.2017 (jatketaan valmennuksen harkinnan mukaan touko-kesäkuussa seuraavaan kauteen valmistautuminen silmällä pitäen)
- 2 + 1 (2 arkijäättä, 1 viikonloppujää)

TAITOJÄÄT – tällä hetkellä taitojään alkamisesta ei tietoa

MAALIVAHTIJÄÄT – tällä hetkellä vielä epäselvää, miten saadaan toteutumaan. Informoidaan lisää heti, kun saadaan aiheesta tarkempaa tietoa.

(1 x vko)

#### KUIVAHARJOITUKSET

Ei saatu koululle salivuoroa. Seuran yhteistyösopimus Vireuksen kanssa mahdollistaa saliajan ostamisen Vireukselta, mikäli se katsotaan esim. jaksoneuvotteluksi. Tähän voidaan palata kauden edetessä.

#### KESÄHARJOITUKSET

Touko- kesäkuu 2017 (toukokuun jääajat vahvistuu huhtikuussa, kesäkuun ulkotreenit toukokuussa)

#### HARJOITUSTAUOT

Kaudella 16–17 ei ole varsinaisia toiminnan taukoja, sillä jäähalliyhtiö velvoittaa vakiovuorojen käyttäjät pitämään vakiovuoronsa läpi kauden (tai vaihtoehtoisesti kauppaamaan itse omat vuoronsa eteenpäin). Lomakausina (syys-, joulukuun- sekä talviloma) harjoitusten sisältö kevennetty ja on ymmärrettävää, jos perheet tekevät näille ajoille muitakin suunnitelmia.

### 4. OTTELUT

#### HARJOITUSOTTELUT

E1 05	4 - 6
E2 06	4 - 6
F1 07	5 - 8

SARJAOTTELUT (sarjaohjelmat julkaistaan 05:n ja 06:n osalta 9.9. mennessä!)

E1 05 A 1 joukkue  
Pelataan viikoilla 39–12, koko kauden mittainen sarja  
Sarjatauot: Viikot 44, 50–52, 8  
Tasontarkistus joulutauolla  
18 joukkuetta, 1 x sarja, n. 16–18 ottelua  
Peliaika 3 x 15 min.

E2 06 A 1 joukkue  
Pelataan viikoilla 39–12, koko kauden mittainen sarja  
Sarjatauot: Viikot 44, 50–52, 8  
10/11 joukkuetta per lohko  
Peliaika 3 x 15min

Lohkojentarkistus joulutauolla

3 x sarja, n. 26–28 ottelua, osa ottelutapahtumista tuplaotteluina (tämä määrä muuttunut merkittävästi edellisestä kaudesta! Odotetaan sarjaohjelman valmistumista, miten tämä on liiton puolesta järjestetty!)

(06: Mahdollisuus järjestää sarjatornauksia viikoilla 44, 50 & 13, joissa pelataan muiden lohkojen joukkueita vastaan. Turnaukset järjestetään mikäli löytyy tarpeeksi turnauksen järjestäviä seuroja. **Seurat voivat ilmoittaa halukkuudestaan järjestää turnaus, ilmoitukset jätettävä 23.9.2016 mennessä.** Turnausten kustannukset jaetaan osallistuvien joukkueiden kesken.

F1 07 1 peliryhmä

(Edellisen kauden tuntuma: 14 ottelua, kausi alkaa marraskuussa, n. 5 ottelua 2016, tästä ei ole tullut vielä mitään infoa liitosta)

#### PELITÄLLIT

E05	8/9 2016 Kellokoski (1 joukkue)	600 € (4,5h jää + tuomari)
F06	8/9 2016 Kellokoski (1 joukkue)	600 € (4,5h jää + tuomari)
F1 07	Haukka-turnaus(1 peliryhmä)	500 €

#### TURNAUKSET

F1 07	3/2017 Porvoo (1 joukkue)	105 € (lounas 13pax)
-------	---------------------------	----------------------

Keväällä päätösohjelma koko porukalle yhteinen. Toimihenkilöt suunnittelevat (saa osallistua muutkin vanhemmat!). Tällä kaudella ei siis välttämättä turnaus, vaan esimerkiksi viikonlopun leiritys paikassa x yhdistettynä harkkapeleihin.

## 5. JOUKKUEEN SISÄISET PELISÄÄNNÖT

JOUKKUE (päivitetty avaustapahtumassa Hirvihaarassa elokuussa)

1. Meidän joukkueessa ei kiusata. Minä en kiusaa.
2. Pelitaitoja ei arvostella, jokainen kehittyy omaa tahtia.
3. Kannustan joukkuekavereita.
4. Vedän treenit ja oheiset täysillä.
5. Kuuntelen valmentajan antamia ohjeita kopissa ja jäällä. Keskity omaan tekemiseen, enkä sählää. Väärästä käytöksestä laitetaan sivuun. Uskon, mitä valmentajat ja huoltajat sanovat.
6. Huolehdiin ruokailuista ennen treenejä ja pelejä. Ennen treeniä tai peliä ei herkutella karkeilla, limuilla tai muillakaan makeilla. En käytä energijuomia.
7. En käytä kännykkää hallilla joukkueen tapahtumien aikana.
8. Moikkaan joukkueen kavereita ja aikuisia, hallilla ja kylällä.

#### VANHEMMAT

1. Positiivinen kannustaminen kaikille.
2. Ylläpidän rakentavaa vuoropuhelua toimihenkilöiden ja valmentajien kanssa.
3. Energiajuomat eivät kuulu meidän joukkueeseen.
4. Sokeripitoiset syömiset/juomisot treenien/pelien jälkeen.
5. Huolehdiin riittävästä levosta ja terveellisestä ruokavaliosta.
6. Seuraan aktiivisesti nimenhuutoa ja pidän lapsen ilmoittautumiset ajantasalla.
7. Olen aktiivisesti mukana joukkueen toiminnassa.
8. Kiusaamiseen puututtava heti.
9. Kannustetaan omatoimiseen harjoitteluun ja muuhun liikkumiseen.

## 6. TIEDOTTAMINEN

Sisäinen tiedottamisen välineenä toimii Nimenhuuto.

Tarvittaessa:

- Turnauksien pelaajakohtaiset tiedotteet sähköpostilla
- Peleihin liittyvät edellisen päivän muutokset vanhempien puhelimeen txt.viestillä

## 7. VANHEMPAINKOKOUKSET

2016	2
2017	2

Tarvittaessa infotilaisuuksia harjoitusten aikana pukukopissa

## 8. MUUT TAPAHTUMAT

### PIKKUJOULUT

Paikka ja aika tarkentuvat lähempänä ajankohtaa (marras-joulukuu), taloustilanne huomioon ottaen.

### KAUDEN PÄÄTTÄJÄISET

Paikka ja aika tarkentuvat keväällä (toukokuu), taloustilanne huomioon ottaen.

## 9. JOUKKUEEN VARUSTEET

- Teroituskone
- Työkalupakki
- Ensiapulaukku x2 (kylmägeeli 25 kpl)
- Juomapullot + telineet (28 plo (2\*6, 1\*16))
- Kiekot (uusia 58 kpl, treeni n.100)
- Tsempparikiekkojen MJT-tarrat (120 kpl)
- Huomioliivejä x6
- Harjoituspaitoja

### VARUSTEHANKINNAT

- Uudet pelipaidat seuralle (koti+vieras), kustannus joukkueelle n. 20€/pelaaja
- Valkoiset pelisukat (vain peleihin) n. 45 kpl (yritetäänkö saada näille sponsori -> mainosmyynti?)
- Tsempparikiekkoja 100 kpl
- Tsempparitarroja 200kpl 60€
- Teroituskoneen teriä, ja -huolto

### MUUT VARUSTEHANKINNAT

Pelaajat maksavat itse seuraavat hankinnat, tilataan kootusti joukkueen toimesta

- Joukkueen takit
- Talvipuvut
- Muut tarvittavat varuste- ja tarvikkehankinnat

## TALOUS

### RAHA-ASIOIDEN PELISÄÄNNÖT

- Ei erillistä budjettia/tiliä 05, 06 tai 07-joukkueille vaan joukkuekohtainen kk-maksu sovitaan ennen kauden aloitusta. Kauden alussa ei nähtävissä suuria eroja joukkueiden kustannuksissa.
- Taloudellisesti olemme yksi joukkue, kaikki varainhankinta ym. tuotot jaetaan tasan pelaajien kesken
- Seuramaksu 140€ jyvitetty kuukausimaksuun
- Uudet pelaajat saavat testata ilmaiseksi kaksi viikkoa
- Jokainen vanhempi sitoutuu tukemaan joukkuetta omalla haluamallaan tavalla. Kysely kauden alussa: Esim. Päättäjaisistä vastaaminen, talkoiden koordinointi, jäällä apuvalmentajana, rahallinen panostus, pelipaitojen hankinnasta vastaaminen, leipominen päättäjäisiin yms.
- Budjetoinnissa huomioidaan joukkueen tilin alkutilanne 4700€
- Kauden lopussa tavoitteena, että tilillä on jäljellä seuraavaa kautta varten 4000€
- Yhteisistä investoinneista päättää toimihenkilöt demokraattisesti ja isoimmista esim. yli 1000€ haetaan hyväksyntä myös vanhemmilta
- Jokainen Vanhempi huolehtii kk- ja muista maksuista eräpäivään mennessä ilman erillistä muistutusta. Jos maksu viivästyy, niin siitä sähköposti tilinhoitajalle. Kaikesta voi aina sopia.

### JOUKKUE MAKSA:

- Lähtökohtaiset kaikki joukkueita yhteisesti koskettavat kustannukset
- Toimihenkilöiden lisenssit (15kpl)
- Turnausmaksut ja –ruokailut
- Toimihenkilöiden turnausten majoitus- ja ruokailukulut max. 2hlö / joukkue (Kevät-turnaus)
- Pelipaidat- ja sukat
- Yhteiset tapahtumat, joihin kaikilla on tasapuolinen pääsy esim. päättäjäiset
- Taito- ja mv-jäät

### JOUKKUE EI MAKSA:

- Pelaajien turnausten majoituskuluja
- Vanhempien, jotka eivät ole virallisia toimihenkilöitä, turnausten ruokailu- tai majoituskuluja
- Joukkueen keräämiä rahoja takaisin, jos pelaaja siirtyy toiseen joukkueeseen joko kesken kauden tai kauden jälkeen
- Pelaajien lisenssejä vaan jokainen vanhempi huolehtii tästä itse.

Seuramaksun joukkue maksaa keskitetysti, mutta veloittaa tämän vanhemmilta kauden aikana kolmessa erässä kk-maksujen yhteydessä

### TALOUSSUUNNITELMA

Katso liitteenä oleva budjettilaskelma.

### KAUSIMAKSU

2016		2017	
Elo	70 €	Tammi	100 €
Syys	100 €	Helmi	100 €
Loka	100 €	Maalis	100 €
Marras	100 €	Huhti	100 €
Joulu	100 €	Touko	100 €

Seuramaksu 140€ / pelaaja, sisältää jäsenmaksun (40€) lisäksi maalivahtivalmennuksen, maalivahdeille (2/ikäryhmä) tietyt varusteet, valmennuspäällikön palvelut, toiminnanjohtajan ym. toimintakulut sekä valmentajien koulutuskulut. Seuramaksu sisältyy kuukausimaksuihin.

### VARAINHANKINTA

- Pelipaitasponsorit 1600e, lokakuu (Joukkue saa myydä ainoastaan pelisukkien ja harjoituspaitojen sponsoripaikkoja. Seuratekstiilien takit/toppapuvut mainospaikoista ei tällä hetkellä ole päätöstä.)

- Gutz –tuotemyynti
- Karkkimyynti 1000€, joulukuu
- Kevätkukkamyynti 500€, huhtikuu

## 10. TURVALLISUUS

### TOIMIMINEN PALOHÄLYTYSTILANTEISSA

Hallissa on automaattinen palohälytysjärjestelmä. Savuilmaisimien takia kuumailmapuhaltimien käyttö hallin sisätiloissa on kielletty. Asiasta on myös syytä muistuttaa halliin saapuvia vierasjoukkueita.

### PALOHÄLYTYKSEN TULLESSA JÄÄHALLISTA ON POISTUTTAVA HETI.

Pelastuslaitos tutkii hälytyksen syyn ja vaientaa kellot. Jäähallin henkilökunta saa myös aina ilmoituksen hälytyksestä ja tulee paikalle välittömästi. Koska nykyisillä resursseilla henkilökunta ei voi olla jatkuvasti hallilla, ehdottaisin, että joukkueiden paikalla oleva johto, valmentajat ja huoltajat tyhjentävät hallin. Tavoitteena tulisi olla, että hallissa ei ole sisällä ihmisiä pelastuslaitoksen saapuessa paikalle. ( n. 5 minuuttia).

### KENTÄNHOITAJAT

Työvuorossa olevan kentänhoitajan yhteystiedot löytyvät jäähallin valvomon ikkunasta.

Vanhempainkokous on hyväksynyt joukkueen toiminta- ja taloussuunnitelman kokouksessaan  
 \_\_\_\_\_ päivänä \_\_\_\_\_ syyskuuta 20

\_\_\_\_\_  
 joukkueenjohtaja

\_\_\_\_\_  
 vastuvalmentaja

Liitteet:

- Budjetti kaudelle 2016- 2017