

TOIMINTASUUNNITELMA KAUELLE 2017–2018

1. MJT05/06/07

Yksi joukkue kaksi peliryhmää:

05-06: 17 pelaajaa (+ 2 tauolla) (sis. -04 ja -03 syntyneet)

06-07: 17 pelaajaa (+ 1 tauolla) (sis. -08 syntyneet)

yht. 36 pelaajaa

TOIMIHENKILÖT

| | | |
|-------------------|----------|-----------------|
| Vastuuvallmentaja | | Johanna Rossi |
| Valmentaja | | Mikko Ahonen |
| Valmentaja | | Sami Moskuvaara |
| Huoltaja D2 05 | | Heikki Heino |
| Huoltaja E2 06 | | Mika Marila |
| Huoltaja E2 06 | | Jouni Peltomäki |
| Huoltaja E2 07 | | Orvo Illokoski |
| Huoltaja E2 07 | | Vesa Peltonen |
| Rahastonhoitaja | | Heidi Peltomäki |
| Joukkueenjohtaja | D2 05 | Perhe Ikonen |
| | E2 06/07 | Katri Leinonen |

2. TAVOITTEET

Kauden 2017–2018 tavoitteena on, että jokainen joukkueen jäsen pääsee kokemaan onnistumisia kauden aikana. Tämän tavoitteen tueksi ilmoitettiin pelaamaan 05- ja 07-sarjaa. Me olemme kuitenkin yksi joukkue. Joukkueen yhtenäisyyden ja me-hengen vahvistamisen koemme olevan tärkeässä osassa koko toimintaa. Ketään ei kiusata, saadaan uusia kavereita ja houkutellaan mukaan vielä uusiakin pelureita -> pidetään yhdessä hauskaa niin jäällä kuin jään ulkopuolellakin. Joukkueen sisällä pelaajia liikutellaan valmennuksen näkemyksen mukaisesti ikäryhmien välillä tarvittaessa (tätä painotettu myös valmennuspäällikön toimesta!) ja tehdään yhteistyötä seuraavien ikäluokkien kanssa (-04 ja -08).

Harjoittelussa kehitetään edelleen monipuolista luistelutaitoa, sillä sen merkitystä ei jääkiekossa voi väheksyä. Viime kauden tapaan luisteluharjoituksiin tullaan yhdistämään paljon kiekollisena toimimista. Kiekonkäsittelyssä painotetaan katseen pitämistä ylhäällä, peliasennossa pysymistä käsiteltäessä kiekkoa, eri syötöissä ja syöttöjen vastaanotossa (rysty/kämmen + liikkeessä/paikallaan) sekä eri laukausten suorittaminen luistelusta (laukaisutekniikoiden kertaamista unohtamatta). Maalintekoa harjoitellaan monipuolisesti erilaisia harjoitteita hyödyntäen. Maalintekoharjoituksiin otetaan mukaan myös erilaiset harhautukset.

Pelillisesti kiinnitetään huomiota hyökkäys- ja puolustusroolin muutoksiin ja niihin reagoimisiin. Opetellaan erilaisia kiekonriistotekniikoita sekä kiekon suojaamista. Ikäryhmien omilla jäillä painotukset hieman eroavat. Vanhempi peliryhmä harjoittelee enemmän kontaktin antamista ja vastaanottamista. Nuoremmalla peliryhmällä pääpaino enemmän pitkän kentän omaksumisessa. Pelaajamäärän ollessa suuri yhteisjäillä painotetaan kaksinkamppailupelaamista ja pienpelejä osana harjoittelua.

Oheisharjoittelussa harjoittelun painopisteet karkeasti seuraavat: aerobinen, nopeus, ketteruus sekä koordinaatio. Lihaskestävyysharjoittelussa (punnerrukset, vatsa- ja selkälihasliikkeet) oma keho toimii vastuksena. Annetaan eväitä myös kehonhuoltoon harjoituksen jälkeen (lihaksen lämmitys, jäähdytys ja venyttely). Oheisharjoitteluun liittyvät kotiläksyt ovat osana toimintaa ja kannustetaan lapsia monipuoliseen liikuntaan myös muulloin kuin joukkueen ohjatuissa harjoituksissa.

3. HARJOITTELUT

- JÄÄHARJOITUSKAUSI 15.8.2016 – 30.4.2017 (jatketaan valmennuksen harkinnan mukaan touko-kesäkuussa seuraavaan kauteen valmistautuminen silmällä pitäen)
- 2 (2 arkijäättä, satunnaisesti viikonloppujää)

MAALIVAHTIJÄÄT

1 x vko

KUIVAHARJOITUKSET

Selvitetään mahdollisuutta kauden aikaiseen oheisharjoitteluun koulujen salitilanteen salliessa.

KESÄHARJOITUKSET

Touko- kesäkuu 2017 (toukokuun jääajat vahvistuu huhtikuussa, kesäkuun ulkotreenit toukokuussa)

HARJOITUSTAUOT

Kaudella 17–18 ei ole varsinaisia toiminnan taukoja, sillä jäähalliyhtiö velvoittaa vakiovuorojen käyttäjät pitämään vakiovuoronsa läpi kauden (tai vaihtoehtoisesti kauppaamaan itse omat vuoronsa eteenpäin). Lomakausina (syys-, joulukuun- sekä talviloma) harjoitusten sisältö kevennetty ja on ymmärrettävää, jos perheet tekevät näille ajoille muitakin suunnitelmia.

4. OTTELUT

HARJOITUSOTTELUT

| | |
|-------|-------|
| D2 05 | 4 - 6 |
| E1 06 | 1 |
| E2 07 | 4 - 6 |

SARJAOTTELUT

D2 05 A 1 joukkue
Pelataan viikoilla 39–12, koko kauden mittainen sarja
Sarjatauot: Viikot 44, 50–52, 8
Tasontarkistus joulutauolla
18 joukkuetta, 1 x sarja, n. 16–18 ottelua
Peliaika 3 x 15 min.

E2 07 A 1 joukkue
Pelataan viikoilla 39–12, koko kauden mittainen sarja
Sarjatauot: Viikot 43, 49–1, 7-8
19 joukkuetta per Lohko, 1x sarja
Peliaika 3 x 15min
Lohkojentarkistus joulutauolla

TURNAUKSET

| | |
|-------|---|
| E1 06 | LEKSA-turnaus (1 joukkue) |
| D2 05 | mahdollisesti turnaus loppiaisien tienoilla |
| E2 07 | mahdollisesti turnaus loppiaisien tienoilla |

Turnausmaksut eivät sisälly kuukausimaksuun, vaan kerätään osallistujilta erikseen.

Keväällä päätösohjelma koko porukalle yhteinen, esimerkiksi viikonlopun leiritys paikassa x yhdistettynä harkkapeleihin.

5. JOUKKUEEN SISÄISET PELISÄÄNNÖT

JOUKKUE (päivitetty harjoitusten yhteydessä 11.9.2017)

1. Meidän joukkueessa ei kiusata. Minä en kiusaa.
2. En arvostele toisten pelitaitoja, jokainen kehittyy omaa tahtia.
3. Kannustan joukkuekavereita.
4. Saavun joukkueen tapahtumiin aikataulunmukaisesti ja oikein varustautuneena.
5. Vedän treenit ja oheiset täysillä.
6. Kuuntelen valmentajan antamia ohjeita kopissa ja jäällä. Keskityn omaan tekemiseeni, enkä sählää. Väärästä käytöksestä laitetaan sivuun. Uskon, mitä valmentajat ja huoltajat sanovat.
7. Huolehdin ruokailuista ennen treenejä ja pelejä. Ennen treeniä tai peliä ei herkutella karkeilla, limuilla tai muillakaan makeilla. En käytä energijuomia.
8. En käytä kännykkää hallilla joukkueen tapahtumien aikana.
9. Moikkaan joukkueen kavereita ja aikuisia, hallilla ja kylällä.

VANHEMMAT

1. Positiivinen kannustaminen kaikille.
2. Ylläpidän rakentavaa vuoropuhelua toimihenkilöiden ja valmentajien kanssa.
3. Energiajuomat eivät kuulu meidän joukkueeseen.
4. Sokeripitoiset syömiset/juomiset treenien/pelien jälkeen.
5. Huolehdin riittävästä levosta ja terveellisestä ruokavaliosta.
6. Seuraan aktiivisesti nimenhuutoa ja pidän lapsen ilmoittautumiset ajantasalla.
7. Olen aktiivisesti mukana joukkueen toiminnassa.
8. Kiusaamiseen puututtava heti.
9. Kannustetaan omatoimiseen harjoitteluun ja muuhun liikkumiseen.

6. TIEDOTTAMINEN

Sisäinen tiedottamisen välineenä toimii Nimenhuuto.

Tarvittaessa:

- Turnauksien pelaajakohtaiset tiedotteet sähköpostilla
- Peleihin liittyvät edellisen päivän muutokset vanhempien puhelimeen tekstiviestillä

7. VANHEMPAINKOKOUKSET

| | |
|------|---|
| 2016 | 2 |
| 2017 | 2 |

Tarvittaessa infotilaisuuksia harjoitusten aikana pukukopissa

8. MUUT TAPAHTUMAT

- Ei kauden alkaessa tiedossa.

9. JOUKKUEEN VARUSTEET

- Teroituskone
- Työkalupakki
- Ensiapulaukku x2 (kylmägeeli 25 kpl)
- Juomapullot + telineet (28 plo (2*6, 1*16))
- Kiekot (uusia 58 kpl, treeni n.100)
- Tsempparikiekkojen MJT-tarrat (120 kpl)
- Huomioliivejä x6
- Harjoituspaitoja

VARUSTEHANKINNAT

- Valkoiset pelisukat (vain peleihin) n. 45 kpl (yritetäänkö saada näille sponsori -> mainosmyynti?)

- Tsemppariekkoja 100 kpl
- Tsempparitarroja 200kpl 60€
- Teroituskoneen teriä, ja –huolto vs. teroituskoneen uusiminen

MUUT VARUSTEHANKINNAT

Pelaajat maksavat itse seuraavat hankinnat, tilataan kootusti joukkueen toimesta

- Muut tarvittavat varuste- ja tarvikkehankinnat

TALOUS

RAHA-ASIOIDEN PELISÄÄNNÖT

- Ei erillistä budjettia/tiliä 05, 06 tai 07-joukkueille vaan joukkuekohtainen kk-maksu sovitaan ennen kauden aloitusta. Kauden alussa ei nähtävissä suuria eroja joukkueiden kustannuksissa.
- Taloudellisesti olemme yksi joukkue, kaikki varainhankinta ym. tuotot jaetaan tasan pelaajien kesken
- Seuramaksu 140€ jyvitetty kuukausimaksuun
- Uudet pelaajat saavat testata ilmaiseksi kaksi viikkoa
- Jokainen vanhempi sitoutuu tukemaan joukkuetta omalla haluamallaan tavalla. Kysely kauden alussa: Esim. Päättäjaisistä vastaaminen, talkoiden koordinointi, jäällä apuvalmentajana, rahallinen panostus, pelipaitojen hankinnasta vastaaminen, leipominen päättäjisiin yms.
- Budjetoinnissa huomioidaan joukkueen tilin alkutilanne
- Kauden lopussa tavoitteena, että tilillä on jäljellä seuraavaa kautta varten 4000€
- Yhteisistä investoinneista päättää toimihenkilöt demokraattisesti ja isoimmista esim. yli 1000€ haetaan hyväksyntä myös vanhemmilta
- Jokainen Vanhempi huolehtii kk- ja muista maksuista eräpäivään mennessä ilman erillistä muistutusta. Jos maksu viivästyy, niin siitä sähköposti tilinhoitajalle. Kaikesta voi aina sopia.

JOUKKUE MAKSAA:

- Lähtökohtaiset kaikki joukkueita yhteisesti koskettavat kustannukset
- Toimihenkilöiden lisenssit (15kpl)
- Turnausmaksut ja –ruokailut
- Toimihenkilöiden turnausten majoitus- ja ruokailukulut max. 2hlö / joukkue (Kevät-turnaus)
- Pelipaidat- ja sukat
- Yhteiset tapahtumat, joihin kaikilla on tasapuolinen pääsy esim. päättäjäiset
- Taito- ja mv-jäät

JOUKKUE EI MAKSA:

- Pelaajien turnausten majoituskuluja
- Vanhempien, jotka eivät ole virallisia toimihenkilöitä, turnausten ruokailu- tai majoituskuluja
- Joukkueen keräämiä rahoja takaisin, jos pelaaja siirtyy toiseen joukkueeseen joko kesken kauden tai kauden jälkeen
- Pelaajien lisenssejä vaan jokainen vanhempi huolehtii tästä itse.

Seuramaksun joukkue maksaa keskitetysti, mutta veloittaa tämän vanhemmilta kauden aikana kolmessa erässä kk-maksujen yhteydessä

TALOUSSUUNNITELMA

Katso liitteenä oleva budjettilaskelma.

KAUSIMAKSU

| | | | |
|--------|-------|--------|-------|
| 2017 | | 2017 | |
| Elo | 50 € | Tammi | 115 € |
| Syys | 115 € | Helmi | 115 € |
| Loka | 115 € | Maalis | 115 € |
| Marras | 115 € | Huhti | 115 € |
| Joulu | 115 € | | |

Seuramaksu 140€ / pelaaja, sisältää jäsenmaksun (40€) lisäksi maalivahtivalmennuksen, maalivahdeille (2/ikäryhmä) tietyt varusteet, valmennuspäällikön palvelut, toiminnanjohtajan ym. toimintakulut sekä valmentajien koulutuskulut. Seuramaksu sisältyy kuukausimaksuihin.

VARAINHANKINTA

- Pelisukkiin sponsori?
- Gutz –tuotemyynti
- Karkkimyynti
- Kevätkukkamyynti

10. TURVALLISUUS

TOIMIMINEN PALOHÄLYTYSTILANTEISSA

Hallissa on automaattinen palohälytysjärjestelmä. Savuilmaisimien takia kuumailmapuhaltimien käyttö hallin sisätiloissa on kielletty. Asiasta on myös syytä muistuttaa halliin saapuvia vierasjoukkueita.

PALOHÄLYTYKSEN TULLESSA JÄÄHALLISTA ON POISTUTTAVA HETI.

Pelastuslaitos tutkii hälytyksen syyn ja vaientaa kellot. Jäähallin henkilökunta saa myös aina ilmoituksen hälytyksestä ja tulee paikalle välittömästi. Koska nykyisillä resursseilla henkilökunta ei voi olla jatkuvasti hallilla, ehdottaisin, että joukkueiden paikalla oleva johto, valmentajat ja huoltajat tyhjentävät hallin. Tavoitteena tulisi olla, että hallissa ei ole sisällä ihmisiä pelastuslaitoksen saapuessa paikalle. (n. 5 minuuttia).

KENTÄNHOITAJAT

Työvuorossa olevan kentänhoitajan yhteystiedot löytyvät jäähallin valvomon ikkunasta.

Vanhempainkokous on hyväksynyt joukkueen toiminta- ja taloussuunnitelman kokouksessaan 8. päivänä syyskuuta 2017

Katri Leinonen
joukkueenjohtaja

Johanna Rossi
vastuuvallmentaja

Liitteet:

- Budjetti kaudelle 2017- 2018