**PAJULAHTI 11.-13.5.2018**

Jää-Tiikerit 05/07-porukan kauden päätösreissu Pajulahteen.

Mukana ohjelma, pakkauslista sekä huonejako.

**AIKATAULUT**

**Perjantai 11.5.2018**

**klo 15.15** Bussi lähtee Mäntsälän jäähallilta

**klo 16.30** Saapuminen Pajulahteen

**nopea tavaroiden jättäminen huoneisiin hotelli Kangaspajussa (jäähallin vieressä)**

**klo 16.40** Päivällinen **/** aamiaiset, lounaat ja päivälliset päärakennuksessa (Iso kukkanen)

**Ryhmä 1 Ryhmä 2**

**17.30-18.30** Jääaika 1h  **17.30-18.30** Lämmöt (juoksurata/halli)

**18.30-19.30** Lämmöt (juoksurata/halli)  **18.30-19.30** Jääaika 1h

**klo 20.00-** Kaikilla yhdessä Pajunpesä-kodalla makkaranpaistoa

**klo 22.30** Hiljaisuus

**Lauantai 12.5.2018**

**7.30- Aamiainen**

**Ryhmä 1 Ryhmä 2**

**8.30-9.30** Lämmöt (juoksurata/halli) **8.30-10.00** Kuplafutis (jalkapallokenttä 1)

**9.30-11.00** Peli / MJT - KooKoo 06 **10.00-11.00** Kannustusjoukoihin

**klo 11.30 ->** Lounas (kaikki)

**Ryhmä 1 Ryhmä 2**

**12.30-14.00** Kuplafutis(jalkapallokenttä2) **12.30-13.30** Lämmöt (juoksurata/halli)

**14.00-15.00** Kannustusjoukkoihin **13.30-15.00** Peli / MJT - KooKoo 06

**klo 16.30-** Päivällinen (kaikki)

**klo 17.00-19.00 k**esätreenien ja kauden 18-19 infoa sekä ryhmäytymistä kamppailulajien areena Nikulassa

**klo 19.30-** Uimahallin yleisvuoro (uintiaika päättyy klo: 21.00, vuoro päättyy 21.30)

Iltapalat huoneissa ja ajanvietteenä esim. klo: 21.15 alkava Kanada-Suomi -peli…

Hiljaisuus viimeistään Suomen pelin päättyessä

**Sunnuntai 13.5.2018**

**klo 7.30-** Aamiainen

**Ryhmä 1 Ryhmä 2**

**8.30-11.00** Seikkailupuisto **8.30-9.30** Lämmöt (juoksurata/halli)

**9.30-11.00** Treenijää

**klo 11.30-** Lounas

**Ryhmä 1 Ryhmä 2**

**12.30-13.30** Lämmöt (juoksurata/halli) **12.30-15.00** Seikkailupuisto

**13.30-15.00** Treenijää

**klo:15.30** kotiinlähtö

**Paluu Mäntsälään linja-autoasemalle n. 16.45.**

**HUONEJAKO**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Huone 1**  Erika Luoto  Mea Klemola  Josefin Pitkälä  Adelin Pitkälä | **Huone 2**  Johanna Rossi  Jester Rossi  Aaro Ahonen  Aku Moskuvaara  Aleksi Mörö  Arttu Mörö | **Huone 3**  Sami Moskuvaara  Roni Lång  Luka Kokkonen  Ilari Sund  Sebastian Ikonen  Carlos Songi |
| **Huone 4**  Jouni Peltomäki  Aatu Peltomäki  Waltteri Manninen  Anton Ikävalko  Elmo Kekki  Matias Utriainen | **Huone 5**  Mikko Ahonen  Joonatan Ervanne  Niikko Laurikainen  Martti Leinonen  Emil Laigren  Kasper Soini | **Huone 6**  Mika Marila  Aaron Seppälä  Matias Peltola  Miska Marila  Ronnie Sirén  Ilkka Leinonen |

**PAKKAA MUKAAN AINAKIN…**

Lätkäkassiin:

Lätkäkamat + varustehenkari (varusteet säilytetään varustekopissa, ja kuivuvat parhaiten varustehenkarissa)

Hikipukuja vähintään kahdet ja sukkia useampi

Harkkapaita, Pelipaita + henkari

Ulkoliikuntavaatteet, lenkkarit, pipo ja hanskat alkulämmöille sekä kiipeilypuistoon **(HUOMIOI SÄÄ!!)**

Sisäliikuntavaatteet ja sählymaila (jos on)

Vaihtovaatteita

Pyyhe

Uikkarit

(Lääkkeet ym. tarpeen mukaan)

Mukaan kannattaa varata pieni reppu tai vastaava, jolla liikuntavaatteita ja uintikamoja on tarvittaessa helppo kuljettaa viikonlopun aikana.

**MUUTA**

* Kännykköitä saa käyttää taukoaikoina, mutta yöksi kännykät kerätään pois. Muista laturi!
* Seikkailupuistoon voi halutessaan ostaa kiipeilyyn sopivat hansikkaat (3€), mikäli sellaiset kokee tarpeelliseksi. Hanskoja ei joukkue maksa -> varattava omaa rahaa mukaan. Hanskat eivät ole puistossa pakolliset.
* Rahaa voi ottaa mukaan n. 20€
* Päärakennuksen yhteydessä kioski (jätetään herkut nautittavaksi vasta illalla harkkojen, pelien jne jälkeen), ja myös kotoa voi ottaa hieman välipalaa ja herkkua mukaan.

Iloista leiriviikonloppua odotellen

Jossu (p. 044 529 4562)

